陳世開 中醫
加拿大高級中醫師
Dr. Shih Kai CHEN

三軸舌診密鑰

以中醫智慧
守護生命健康

氣軸 動力 (升降)
血軸 循環 (營養)
水軸 代謝 (環境)

一張舌頭・看懂健康・掌握先機

零基礎，也能看懂中醫辨舌開方！



一般人都能理解，中醫師更容易上手！

兩天建立三軸邏輯：看舌・辨證・掌握二十一方

1 看懂三軸 理解身體
氣軸看動力
血軸看循環
水軸看代謝

2 看懂舌象 快速辨證
四凸看氣軸
舌質看血軸
舌苔看水軸

3 快速辨證 找出主因
看出三軸
偏盛・偏衰
掌握疾病
主要矛盾

4 掌握二十一方 對症用藥
從辨證直接連結用方
覆蓋八成常見疾病
不用死背，
理解就會選！

小小的舌頭
藏著大大的
健康訊息！

15位零基礎學員｜兩天從看舌辨證到掌握二十一方

陳氏中医《三軸動力学》



用理解代替死背，從辨證到用方，一套邏輯貫穿到底。

你能看得懂接下來的舌象嗎？

仁心｜精術｜傳承｜創新
BETTER HEALTH・BRIGHTER TOMORROW

陳世開 中醫
加拿大高級中醫師
Dr. Shih Kai CHEN

三軸舌診密鑰

以中醫智慧
守護生命健康

一張舌頭·看懂健康·掌握先機

氣軸 動力（升降）
血軸 循環（營養）
水軸 代謝（環境）

1 感冒

你看得出是「風寒」還是「風熱」嗎？
從舌象判斷外感證型，才能正確選方，
快速改善症狀。





2 肺炎

你看得出哪張舌象最有可能發展成肺炎嗎？
從舌象觀察肺氣、痰熱、濕邪的變化，
及早辨識高風險族群，及時調理，避免病情惡化。





仁心｜精術｜傳承｜創新

陳世開 中醫
加拿大高級中醫師
Dr. Shih Kai CHEN

三軸舌診密鑰

一張舌頭·看懂健康·掌握先機

以中醫智慧
守護生命健康

氣軸 動力 (升降)
血軸 循環 (營養)
水軸 代謝 (環境)

3 新冠後遺症

你知道證型嗎？如何用藥？

從舌象看出肺、脾、腎的損傷，
辨明證型，才能對症調理，改善長期不適。

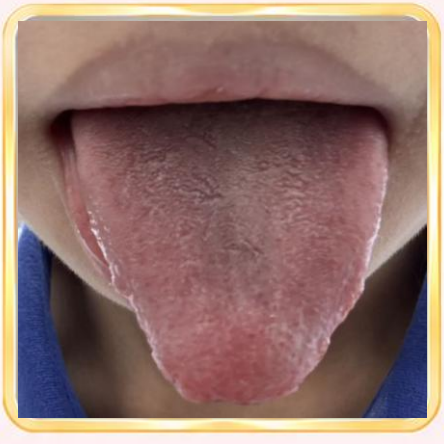




4 高血壓

你知道是高壓高還是低壓高？

從舌象判斷氣、血、水的失衡，
分辨高壓型或低壓型，才能精準用方，有效控制。





仁心｜精術｜傳承｜創新

陳世開 中醫
加拿大高級中醫師
Dr. Shih Kai CHEN

三軸舌診密鑰

一張舌頭·看懂健康·掌握先機

以中醫智慧
守護生命健康

氣軸 動力（升降）
血軸 循環（營養）
水軸 代謝（環境）

5 糖尿病

你知道好治還是難治嗎？

從舌象看出體質、病機及併發風險，
才能精準選方，有效控制血糖。





6 癌症

你知道哪種癌症嗎？是否會傳變？

從舌象判斷臟腑病變、癥瘕痰瘀與正氣強弱，
掌握疾病分期與傳變趨勢，並選擇合適方藥。





仁心｜精術｜傳承｜創新

陳世開 中醫
加拿大高級中醫師
Dr. Shih Kai CHEN

三軸舌診密鑰

以中醫智慧
守護生命健康

一張舌頭·看懂健康·掌握先機

氣軸 動力（升降）
血軸 循環（營養）
水軸 代謝（環境）

7 月經不調

你知道月經先期還是後期嗎？

從舌象判斷氣、血、水的失衡，
找出月經先期、後期或經量異常的證型，
才能對症調理，恢復正常週期。





8 懷男懷女

你知道懷男懷女嗎？

從舌象觀察母體的氣血陰陽與臟腑狀態，
結合中醫經驗，判斷胎兒的性別傾向，
並提供孕期調養建議，幫助母嬰健康。





仁心｜精術｜傳承｜創新